

LOUNASLISTA

SYDÄNVIKKO

19.5. – 23.5.2025

Maanantai

Riistastroganov (lihan alkuperä EU)
Perunamuussi, puolukkasurvos
Porkkanaraaste
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Tiistai

RETKIPÄIVÄ
EI RUOKAPALVELUA



Keskiviikko

Tomaatti-linssikeitto & raejuustoa
Sämpylä & juustoa & kurkkua
Leipä ja levite
Ruokajuomat
Hedelmäsalaatti

Pienet muutokset
lounaslistassa
mahdollisia.

Torstai

Sydänystävällinen kala-kasvispelti (Valion sydänmerkki-ohje) & avokado-kastike
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Vuoden 2025 teema:
Yhdessä liikuen hyvää
sydämelle

Perjantai

Broiler-nuudeliwokki
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Kaikki ateriat
valmistettu
Sydänmerkki-
resepteillä