

LOUNASLISTA

16.9. – 20.9.2024

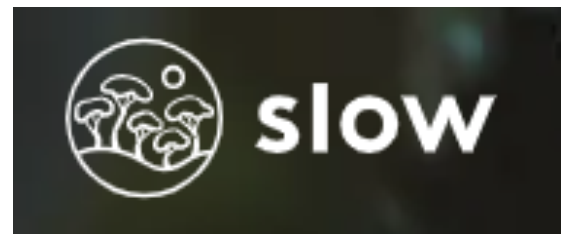
Maanantai

Välimeren jauhelihapörykät
Uunissa paistettu juusto-perunamuussi
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Tiistai

Kalapyörykät, tillimajoneesi
Uunijuurekset
Punakaali-mandariiniraaste
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Keskiviikko

Vegaaninen "Tikka masala" (kasvisproteiineja
intialaisin maustein, Valion tuote), riisit
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

Torstai

Hernekeitto
Kipparijuustoa & kurkkua
Leipä ja levite
Ruokajuomat
Raparperi-mansikkakiisseli

Perjantai

Hedelmäinen broilerkastike
Kaura-ateriajyvät, Aurajuusto-porkkanat
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

