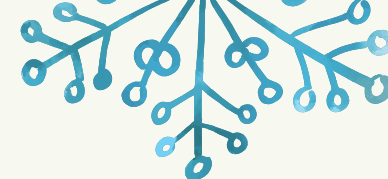
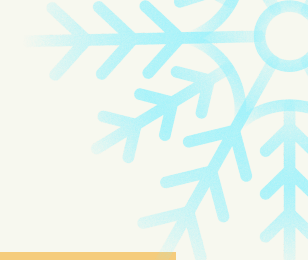


Toimintakeskus Villa Borgis

Linnavuorentie 13



TAMMIKUU 2023



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 8.30-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-12

(esim. pihatyöt, sisustus, siivous, yhteisökokous)

Lounas klo 12

Afromaanantai klo 13-14

28.11.2022-6.2.2023
Ilmoittaudu yhdelle tai useammalle kerralle. Etelä-afrikkalaisia rytmejä, liikettä ja ääntä.

Kahvit klo 14

Lähidigituki ma 23.1.2023 klo 11-12

Digijuu Digime -hankkeen digiosaajat antavat lähidigitukea

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 8.30-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Borgiksen Picassot - kuvisryhmä klo 11-12

Viikoittain vaihtuvat tekniikat ja aiheet

Yhteisön ohjelmaa klo 13-14

mm. musiikinkuuntelu, yhteisökokoukset, ulkoilu

Kahvit klo 14

Päivätoiminnan ohjaajien viikkokokous/työnohjaus klo 14-16

KESKIVIikko RYHMÄPÄIVÄ

Aamupuuro&kahvi klo 9-9.45

Tulevaisuuslaboratorio 3krt klo 10-11

11.-25.1. Max. 8 osallistujaa. Ilmoittaudu yhdelle tai useammalle kerralle.
Suunnataan ajatukset ja mielikuvitus tulevaisuuteen erilaisten ryhmätehtävien avulla.

Helppoa liikuntaa klo 12-15

ke 7.12.2022-22.2.2023.
2-10 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tutustutaan eri liikuntalajeihin ja -paikkoihin.

Lähtö Villa Borgiksesta klo 12.

- 11.1. Elviksen kuntosali + fysioakustinen tuoli
- 18.1. Kuntorykkeily Villa Borgiksessa
- 25.1. Töölön kisahalli (eri lajikoelut)

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Ompelupaja klo 10-12 3krt

12.-26.1. Ilmoittaudu.
Kangaskassit ja jyvapussit kierrätysmateriaaleja hyödyntäen, perusompelutaidot hallitseville.

Tapsan yhteislaulut klo 13-14

Avoin ryhmä, ei ilmoittautumista.
Tuttuja yhteislauluja eri vuosikymmeniltä kitaran säestyksellä.

PERJANTAI RYHMÄPÄIVÄ

Aamujooga klo 10-11

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu yhdelle tai useammalle kerralle.

Perjantaihyggeily klo 11-13

Villasukat jalkaan, maailman murheet hetkeksi syrjään ja olo mukavaksi teekupposen äärellä.

Tule rupattelemaan muiden kanssa, lukemaan lehtiä tai vaikkapa tekemään valmiiksi keskeneräisiä projektejasi. Tarjolla kahvit /teet ja keksit 0,50 €/pvä.

Avoin info pe 13.1.2023 klo 12-12.30

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille yksikön toiminnasta kiinnostuneille.

Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmiin:

sähköpostitse villaborgis@niemikoti.fi tai soita ohjaajille

0400 560 176/ Ulla
050 414 3138/ Virve

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun.



Huom! Ma-to 2.-5.1.2023 yhteisön startti uuteen vuoteen. Villa Borgis avoinna klo 9-15. Aamupuuro klo 9-9.45, aamukokous klo 10, talon töitä, ulkoilua ja toiveryhmiä, päiväkahvit klo 14. Aamupuuro+kahvit 1 €/pvä. Loppiaisena pe 6.1. talo kiinni.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua