

Kesä on täällä!

Kulttuuripaja Elviksen kesäkausi 2022

VIIKKO-OHJELMA 1.–26.6.2022

Maanantai ELVIS auki klo 10-13

- **klo 13-15 Kesähygge Teurastamolla** ma 6.-20.6. Kesäistä hengailua nurtsilla. Elvis tarjoaa teet. Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.

Tiistai ELVIS auki klo 10-14 (paitsi retkipäivinä 10-11)

- **klo 11-12 Asahi Elviksessä** ti 14.6. ja ti 21.6.
- **klo 12-14 Lautapelit Elviksessä** ti 14.6. ja ti 21.6.
- **Tiistai 7.6. klo 12-14 Niemikotisäätiön Kesäjuhla Malmin päivätoimintakeskuksen takapihalla**, Vanha Helsingintie 9. Ohjelmassa musiikkia, ruokaa ja mukavaa yhdessäoloa. Tilaisuus on maksuton, yhteislähtö Elviksestä fillareilla klo 11 ja julkisilla klo 11.15 tai tule suoraan paikalle.

Keskiviikko ELVIS auki klo 10-13 (paitsi retkipäivinä klo 10-11)

- **klo 11-13 Pleikkapelit Elviksessä** ke 8.6. ja ke 14.6.
- **klo 13-15 Kesäkässä&kuvis Teurastamolla** ke 8.6 ja ke 14.6. Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.
- **ke 21.6. klo 11-15 Retki Villa Borgikseen.** Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalla, os. Linnavuorentie 13. Ohjelmassa mm. Gongi- ja äänimaljarentoutus sään salliessa ulkona.

Torstai ELVIS auki klo 10-11 ja 12.30-13.15 (paitsi retkipäivinä klo 10-11)

- **klo 11–12.30 Piknik Teurastamolla** to 9.6. ja 16.6. Elvis tarjoaa kaffet/teet, ota mukaan omat eväät. Grillausmahdollisuus. Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.
- **klo 14–16 Kaupunkiviljely Green City Farm -ryhmä Malmilla** to 9.6. ja 16.6. Yhteislähtö Elviksestä klo 13.15 tai tule suoraan Malmin päivätoimintakeskukseen, os. Vanha Helsingintie 9. Huom! Torstaina 23.6. Kaupunkiviljelyryhmä poikkeuksellisesti jo klo 12-14. Yhteislähtö Elviksestä klo 11.15.

Perjantai ELVIS auki klo 10-11

- **Retkipäivä** klo 11–14. Ota halutessasi vesipullo ja omat eväät mukaan. Yhteislähtö Elviksestä klo 11. Pe 10.6. retkikohteena Alppiruusuupuisto ja pe 17.6. Kaupunginmuseoon, jossa näyttely "Rikki".

Kulttuuripaja ELVIS sijaitsee Kalasataman metroaseman lähellä osoitteessa:
Lautatarhankatu 4, 00580 Helsinki
Sähköposti: elvis@niemikoti.fi

Niemikoti

Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiölle on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoista työtä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

EKO
K O M P A S S I

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystöä.

YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS
Vastuuna yhteinen huoli

Kulttuuripaja ELVIS kesäreissussa!

Elvis Villa Borgiksessa 27.6.-5.8.-22

ELVIKSEN toiminta siirtyy toimintakeskus Villa Borgikseen avoimeen kesätoimintaan 27.6.-5.8.2022 väliseksi ajaksi osoitteeseen Linnavuorentie 13, 00950 Helsinki.

Siellä voi osallistua toimintaan tai vain hengaila ja nauttia kesästä. Villa Borgikseen kannattaa ottaa omat eväät. Toimintaa ohjaavat päivätoiminnan ohjaajat vuoroviikoin. Tarkempi ohjelma ja aikataulut löytyvät myös osoitteesta <https://niemikoti.fi/palvelutarjotin>.

Lisäksi Villa Borgiksessa kokoontuu Elviksen lautapelit -ryhmä tiistaisin klo 12-15.

Elvis luontoleirillä Kesäharjussa 4.-8.7.-22

Leirin teemana on luontotoiminta (Green Care) ja suurin osa leirin ohjelmasta toteutetaan ulkona. Leirillä mm. kuvataiteillaan, grillataan, ollaan yhdessä, ulkoillaan, saunotaan, uidaan, musisoidaan, pelataan pihapelejä, retkeillään, katsellaan leffoja, kirjoitetaan, nautitaan luonnosta ja kaikki saa tehdä lomafiiliksellä. Ohjelmaan voi osallistua oman jaksamisen mukaan. Leirille lähtee ohjaajista Hanna, Heidi ja Tapsa.

Leirimaksu on 95 €/hlö sisältää matkat, majoituksen, ruuan (aamupala, lounas, päiväkahvi ja iltapala), lakanat, pyyhkeet ja ohjelman. Leirille matkustetaan bussikuljetuksella Elviksestä. Leirille mahtuu mukaan 30 osallistujaa, yöpyminen pääasiassa kolmen hengen huoneissa. Ilmoittautumiset leirille sähköpostilla elvis@niemikoti.fi viimeistään ma 20.6.2022 klo 9, jonka jälkeen tehdään valinnat leirille lähtijöistä. Kerro meilissä samalla, jos sinulla on erikoisruokavalio (esim. olet allerginen jollekin ruoka-aineelle tai olet kasvissyöjä/vegaani). Jos ilmoittautuneita leirille on enemmän kuin paikkoja, niin etusijalla ovat ensikertaa leirille lähtevät. Vahvistamme leirille lähtijät ma 20.6.2022.

Todistuksia leirille osallistumisesta kirjoitetaan myös, jos tarvitset sitä anoaksesi tukea leirimaksuun.

Kulttuuripaja ELVIS sijaitsee Kalasataman metroaseman lähellä osoitteessa:
Lautatarhankatu 4, 00580 Helsinki
Sähköposti: elvis@niemikoti.fi

Niemikoti

Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiö on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoituksiksi määrätietoista työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

E K O K O M P A S S I

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystöä.

YHTEIS
SUOMALAINEN
YRITYS

Vastuuna yhteinen huoli

Elokuussa jatketaan tuttuun tyyliin!

Kulttuuripaja Elviksen viikko-ohjelma 8.-31.8.-22

Maanantai ELVIS auki klo 10-13

- **klo 13-15 "Rytmejä, ääntä ja liikettä länsi-afrikkalaisittain" -paja 10krt 15.8.-24.10.2022** Narrissa (Sörnäisten rantatie 31). Ilmoittaudu elvis@niemikoti.fi Mukaan mahtuu 10 osallistujaa, sitoutumista kaikkiin kertoihin toivotaan. Pajaa ohjaa tanssija, muusikko Maarika Autio.
- **klo 13-15 Kesähygge** Teurastamolla. Kesäistä hengailua nurtsilla. Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.

Tiistai ELVIS auki klo 10-14 (paitsi retkipäivinä 10-11)

- **klo 11-12 Asahi Elviksessä**
- **klo 12-14 Lautapelit Elviksessä**

Keskiviikko ELVIS auki klo 10-13 (paitsi retkipäivinä klo 10-11)

- **klo 11-13 Pleikkapelit Elviksessä**
- **klo 13-15 Kesäkässä & kuvis Teurastamolla.** Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.

Torstai ELVIS auki klo 10-11 ja 12.30-13.15

- **klo 11-12.30 Piknik Teurastamolla.** Elvis tarjoaa kaffet/teet, ota mukaan omat eväät. Grillausmahdollisuus. Yhteislähtö Elviksestä tai tule suoraan paikalle, os. Työpajankatu 2.
- **klo 14-16 Kaupunkiviljely Green City Farm -ryhmä Malmilla.** Yhteislähtö Elviksestä klo 13.15 tai tule suoraan Malmin päivätoimintakeskukseen, os. Vanha Helsingintie 9.

Perjantai ELVIS auki klo 10-11

- **Retkipäivä** klo 11-14 vaihtuviin kohteisiin. Ehdota minne mentäisiin!

Kulttuuripaja ELVIS sijaitsee Kalasataman metroaseman lähellä osoitteessa:
Lautatarhankatu 4, 00580 Helsinki
Sähköposti: elvis@niemikoti.fi

Niemikoti

Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveys-kuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiölle on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoista työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

E K O K O M P A S S I

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystötä.

YHTEIS
KUNNALLINEN
YRITYS

Vuotustoivo ghtelinen huoli