

LOUNASLISTA

27.10. – 31.10.2025

Maanantai

Kalaa, kananmuna-tillikastike L
Perunat
Lämpimät vihannekset
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Tiistai

Kasvispyörökät M
Juustopastaa L
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Keskiviikko

Kaalitäytteenen jauhelihamureke L/Kasvis-
kaalipata L
Paahdetut annosperunat
Puolukkasurvos, porkkanaraaste
Leipä ja levite, ruokajuomat

Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

Torstai

Hernekeitto M/Kasvishernekeitto L
Reissumies & Kippari-juustoa & kurkkua
Leipä ja levite
Ruokajuomat
Pannukakku L & kurpitsahillo

Hyvää Pyhäinpäivän
viikonloppua/Hauskaa
Halloweenia!

Perjantai

Karjalanpaisti M/ Vegesuikalepaisti VE
Perunamuussi L
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

