

LOUNASLISTA

6.10. – 10.10.2025

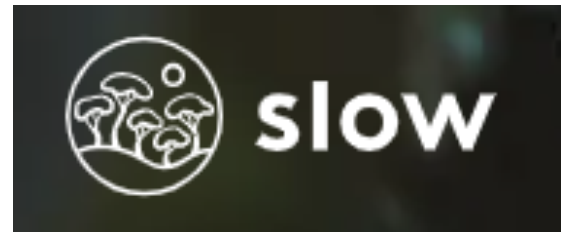
Maanantai

Siskonmakkarakeitto M/ Vegenakkikeitto VE
Perunarieska VE & juustoa L & kurkkua
Leipä ja levite
Ruokajuomat
Hedelmärahka L/Hedelmäsalaatti M



Tiistai

”Makaronilaatikon oma päivä 7.10.”
Makaronilaatikko L/ Soijarouhemakaronil. L
Porkkanaraaste
Maustekurkkulohkot
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Keskiviikko

Broilerkastike L/ Vegesuikalekastike VE
Jyväpastaa
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

Torstai

Koskenlaskijan uuniseiti L/Juusto-kasviskastike
Perunat
Punakaali-mandariinisalaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

MERKINNÄT:

G = Gluteeniton: ruoka, joka ei sisällä gluteenia.

L = Laktoositon: ruoka, joka ei sisällä laktoosia.

VL = Vähälaktoosinen: ruoka, jossa on vähän laktoosia.

M = Maidoton: ruoka, joka ei sisällä maitoa tai maitotuotteita.

VE = Vegaani: ruoka, joka on täysin kasviperäistä.

Perjantai

Pyttipannu M, G / Vegenakkipyttipannu & paistettu kananmuna
Raastesalaatti
Kurkkupikkelssi
Leipä ja levite, ruokajuomat