

LOUNASLISTA

29.9. – 3.10.2025

Maanantai

Lahna-kikhernepyörykät L, G (suom. kalaa)
Lohkoperunat M, Kylmä majoneesikastike VE
Kaali-kurpitsasalaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Tiistai

Jauhemaksapihvi M, G
Perunamuussi L
Puolukkasurvos, tomaatti-sipulisalaattia
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Keskiviikko

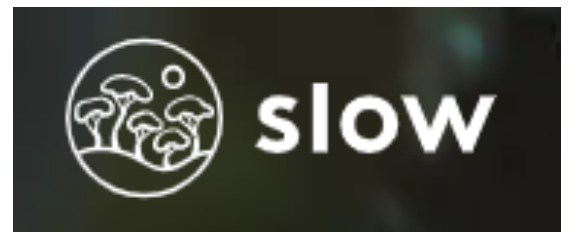
Kurpitsa-porkkanasosekeitto L,G & raejuustoa L
Sämpylä M & juustoa L & kurkkua
Leipä ja levite, ruokajuomat
Pappilan hätävara "talon tapaan"
Huom! Lounasajat ryhmittäin 10 min aikaisemmat

Torstai

Lihapullat M & kantarellikastike L
Perunat
Salaattia
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Perjantai

Lohi-perunaviipalelaatikko L
Puna/raitajuurisalaatti M
Leipä ja levite
Ruokajuomat
Kahvi & korvapuusti L



Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

**Kansallinen
korvapuustipäivä 4.10.**

G = Gluteeniton: ruoka, joka ei sisällä gluteenia.

L = Laktoositon: ruoka, joka ei sisällä laktoosia.

VL = Vähälaktoosinen: ruoka, jossa on vähän laktoosia.

M = Maidoton: ruoka, joka ei sisällä maitoa tai maitotuotteita.

VE = Vegaani: ruoka, joka on täysin kasviperäistä.