

LOUNASLISTA

22.9. – 26.9.2025

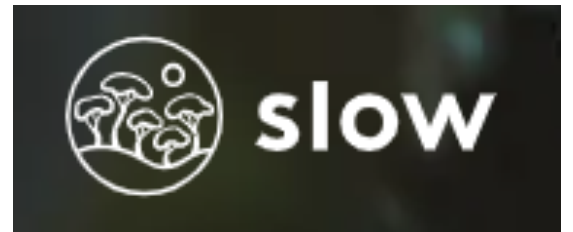
Maanantai

Makkarakastike M
Perunat
Raastesalaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Tiistai

Kalaa L
Juures-perunamuussi L
Pikkelöidyt raitajuuret
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Keskiviikko

Borch-keitto kinkulla/Kasvisborch M
Smetana L
Sämpylä M & juustoa L & kurkkua
Ruokajuomat
Pannukakku L & omenahillo

Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

Torstai

Janssonin kiusaus L/ Kasviskiusaus L
Punajuurisalaatti
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat

Perjantai

Kanaa "Panang" M (kookos, chili, thai-
mausteita)/ vegesuikalekastike VE
Riisit
Vihreä salaatti
Leipä ja levite, ruokajuomat

MERKINNÄT:

G = Gluteeniton: ruoka, joka ei sisällä gluteenia.

L = Laktoositon: ruoka, joka ei sisällä laktoosia.

VL = Vähälaktoosinen: ruoka, jossa on vähän laktoosia.

M = Maidoton: ruoka, joka ei sisällä maitoa tai maitotuotteita.

VE = Vegaani: ruoka, joka on täysin kasviperäistä.