

LOUNASLISTA

4.8. – 8.8.2025

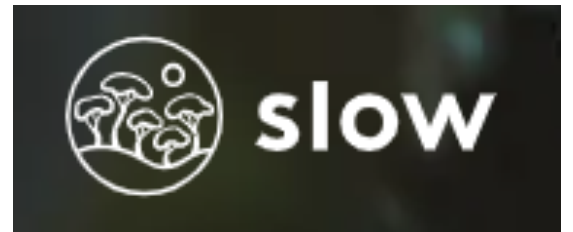
Maanantai

Meksikolainen makkarapata/ Kasvispata
Perunat
Vihreä salaatti
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Tiistai

Jauheliha-makaronilaatikko/ Tofu-pastalaatikko
Porkkanaraaste
Maustekurkkulohkot
Leipä ja levite
Ruokajuomat



Keskiviikko

”Lyonin kanapata” eli kanan paistileikettä
mausteisessa creme fraiche -kastikkeessa
Perunat (valkosipuli/uuniperunat)
Vihreä salaatti
Leipä ja levite, ruokajuomat

Pienet muutokset
ruokalistassa
mahdollisia.

Torstai

Lihakeitto/ Porkkana-linssikeitto
Juustoa & kurkkua
Leipä ja levite, ruokajuomat
Jälkiruoka marjoista, kekseistä ja
mascarponevaahdosta

Perjantai

Broilermurekepihvit/ Kasvisnuggetit
Mango-riisisalaatti jugurttikastikkeella
Salaattia
Leipä ja levite
Ruokajuomat

